



bern veruta

Sakura —
therapeutische
Gruppe für
geflüchtete
Mädchen und
junge Frauen

Für: geflüchtete Mädchen und junge Frauen im Alter 14–25 Jahren

Wo: Aki, Alpeneggstrasse 5, 3012 Bern

Wann: Freitag 17.00 –18.30,
Start September 2017, 10–12 Termine

Sprache: Deutsch, Grundkenntnisse genügen

Kosten: die Teilnahme ist gratis

Kursleitung: Laura Bearth & Sabine Iseli,
M. Sc. Psychologinnen FSP

Anmeldung und weitere Auskünfte:

sakura@bernvenuto.ch

www.bernvenuto.ch

Du bist geflüchtet?

Viel ist passiert?

Du weisst nicht immer, wie es weitergeht?

Wir bieten Raum für:

- Austausch in der Gruppe
- Selbstvertrauen stärken
- Sich abgrenzen können
- Eigene Kraft wiederentdecken
- Umgang mit eigenen Gefühlen
- Eigene Identität und Werte
- Bewältigung schwieriger Situationen
- Interkulturelle Vermittlung